



Udo Froneberg

Heilpraktiker

Praxis für **Manuelle Neurotherapie** nach Froneberg® und **Nervenreflextherapie am Fuß** nach Froneberg®

Vaalser Str. 525 • 52074 Aachen • Deutschland

Tel 0241 - 4 13 40 7 - 5 • Mail Froneberg@Heilpraktiker.ac

Web www.Heilpraktiker.ac

Patientenaufklärungsbogen - „Trigger-Stoßwellen-Therapie“

In der letzten Zeit hat eine Therapie für Aufsehen gesorgt, die eine schonende Bekämpfung von Schmerzen ermöglicht: die Trigger-Stoßwellen-Therapie.

An den meisten Schmerzen im Bewegungsapparat sind sogenannte Trigger (verkürzte und verhärtete Muskelfasern), beteiligt.

Durch Überlastung/ Überdehnung der Muskulatur werden die Muskelfasern geschädigt. Der daraus resultierende Energiemangel führt zur Triggerbildung. Im Laufe der Zeit kommt es zu ständigen Verspannungen, chronischen Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, sensiblen Störungen, Gelenkschäden, Bandscheibenvorfällen usw.

Die Therapie mit Stoßwellen ist eine erfolgreiche Methode, die in den meisten Fällen zur dauerhaften und schmerzarmen Auflösung Ihrer Trigger führt!

Anwendungsgebiete / Indikationen:

chronische Schmerzsyndrome

- Rückenschmerzen vom Hals/ Nacken bis zum Steißbein
- Bandscheibenvorfälle, Ischiasbeschwerden
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schulter-Arm- Beschwerden (Schulter-Arm-Syndrom) Tennisellenbogen/Golferarm
- Knie- und Hüftbeschwerden
- Schmerzen in der Fußsohle, Fersensporn
- Vorbeugung/ Linderung von Arthrosebeschwerden
- Sehnen- und Narbenverhärtungen

Erweiterte Indikationen:

Sportverletzungen, schnellere Genesung/ Rehabilitation

- Muskel- und Sehnenverletzungen, Sehnenreizungen
- Leistungssteigerung Sport/ Fitness, Prävention
- Spasmen

Anwendungsbeschränkungen (Gegenanzeigen) / Kontraindikationen: (relativ)

Eine Behandlung mit der Stoßwelle ist nicht bzw. nur eingeschränkt möglich bei:

- Blutgerinnungsstörungen
- Einnahme bestimmter Medikamente
- akuten Gefäßverschlüssen im Behandlungsgebiet
- Tumorerkrankungen
- Schwangerschaft
- Kindern im Wachstum

In diesen Fällen ist eine Triggerbehandlung ohne die Stoßwellentherapie möglich. Fragen Sie dazu Ihren Therapeuten!

Nebenwirkungen / Risiken:

Die Stoßwellentherapie zeichnet sich durch sehr geringe Nebenwirkungen aus.

Als mögliche Nebenwirkungen wurden in wenigen Fällen beobachtet:

- leichte Schwellungen oder Rötungen, muskelkaterähnliche Schmerzen für max. 3 Tage nach der Behandlung
- Petechien (kleine Einblutungen unter der Haut), selten Blutergüsse



Udo Froneberg

Heilpraktiker

Praxis für **Manuelle Neurotherapie** nach Froneberg® und **Nervenreflextherapie am Fuß** nach Froneberg®

Vaalser Str. 525 • 52074 Aachen • Deutschland

Tel 0241 - 4 13 40 7 - 5 • Mail Froneberg@Heilpraktiker.ac

Web www.Heilpraktiker.ac

- Ich erkläre hiermit, umfassend und verständlich gemäß obigem Text durch Herrn Froneberg über die Behandlung mittels Trigger-Stoßwellen-Therapie aufgeklärt worden zu sein. Meine Fragen sind vollständig geklärt. Ich wünsche die Behandlung mittels Trigger-Stoßwellen-Therapie.
Bei Gesundheitsstörungen werde ich mich sofort wieder bei Herrn Froneberg vorstellen oder einen Therapeuten bzw. einen Arzt verständigen.

Aachen, den _____

Unterschrift des Patienten /
Erziehungsberechtigten

Unterschrift Behandler

- Ich verzichte auf die Aufklärung und wünsche dennoch die Behandlung mittels Trigger-Stoßwellen-Therapie

Aachen, den _____

Unterschrift des Patienten /
Erziehungsberechtigten

Unterschrift Behandler