

## A neurológiai kézi kezeléssel kezelhető kórképek példái és azok hatásai:

### • A gerincoszlop zavarai

- hexensussz (lumbágó), isiász (ülőideg zsába)
- gerincsérv
- lábemelési gyengeség (peroneus sebesülés)
- nyaksérülés
- nyaki, váll- és karpanaszok
- kar és láb zsidbadása (paresztézia)

### • A periférikus ízületek zavarai

- kéztőalagút szindróma
- tenis-, golf-, egérkar
- meniszkusz panaszok
- ízületi ciszták
- ízületi porckopás
- csípő-, térdkopás, endoprotézis, mint pl. 'új térd' vagy 'TEP – teljes térdprotézis'

### • Feji zavarok

- fejfájás; migrén
- tinnitus; Menière-szindróma (fülzúgással kezdődő átmeneti hallásvesztés)
- glaukóma (zöld hályog)
- szédülés (vertigo)
- körkörös hajhullás

### • Baleseti és sérülési utógondozás

- renyhe rehabilitáció

### • Sportsérülések

- húzódás, zúzódás, ficam
- izomszalag szakadás

### • Szervi zavarok

- gyomor- és bélpanaszok
- irritábilis bél szindróma (IBS); hasmenés; székrekedés; aranyér
- szív-, légszomj
- övsömör; fájó bordaidegek (bordaközi neuralgia)
- medence- és menstruációs panaszok
- húgyhólyag- és méhsüllyedés
- szervi ciszták
- gyerekvállalás

- libidógyengeség
- apoplexia (gutaütés)
- szívinfarktus

### • Közérzeti zavarok

- teljesítmény- és koncentrációs gyengeség
- burnout (kiégés)
- stressz
- idegfájdalom (neuralgia)

### • Gyerekkezelések

- növekedési panaszok
- serdülőkori panaszok
- Scheuermann kór
- gerincferdülés; púposág
- a gerincoszlop tehermentesítése fogszabályzáskor! (felnőtteknél is lehetséges!)

### • Terhesség és utógondozás

- a kisbaba késleltetett befordítása
- süllyedési panaszok
- renyhe visszafejlődés
- szülés utáni székrekedés

### • Műtét előtti és utáni ellátás

Érdeklődjön terapeutájánál kifejezetten a 'Froneberg szerinti neurológiai kézi kezelés' és a 'Froneberg szerinti talpreflexológia' iránt és kérjen tőle tanácsadást.

Éljen a lehetőséggel és tegyen javulásáért!

Az alábbi személy nyújtotta át Önnek ezt a tájékoztatót:

### W. Froneberg szerinti neurológiai kézi kezelést és talpreflexológiát oktató központ

Iroda: Alemannenstr. 6a  
41812 Erkelenz, Németország  
Internet: www.mnt-nrt.de

Fon: +49 - 2431 / 7 66 99  
Fax: +49 - 2431 / 77 22 8  
E-Mail: info@mnt-nrt.de

# Neurológiai kézi kezelés Froneberg szerint



## Neurológiai kézi kezelés Froneberg szerint

A neurológiai kézi kezelés olyan speciális kezelési eljárás, melyet **Walter Froneberg** kézi kezelési formák alapszerkezetéből a test statikájára és idegrendszerére tekintettel egészített ki és változtatott meg.

Később a **Hanne Marquardt** szerinti **talpreflexzóna terápiából** (talpreflexzóna masszázsból) fejlesztette ki az "Idegreflexzónákat", melyek fontos elemként jöttek hozzá.

Ily módon a neurológiai kézi kezelés három külön eljárás összetételéből áll össze:

„**Talpidreflex terápia**”

„**Speciális izom- és idegmassázs**” és

„**Módosított ízületi mobilizáció**”,

melyeket optimálisan egymáshoz hangolt.

## A Talpidreflex terápia

eredetileg a Talpreflexzóna terápiából származik.

Ezzel lehetséges, hogy közvetlenül az idegrendszeren és azon keresztül testünket valamennyi szintjén elérjük. A nagyagytól terjedő teljes út a gerincoszlopon és a perifériális idegeken át a szervekig és azok idegeikig így kezelésszerű és diagnosztikailag elérhető.



## A Talpidreflex terápia az alábbi rendszerekre bomlik:

### Központi / vegetatív idegrendszer

- agyidegek
- artériák, vénák, nyirok
- szervek

### Motorikus idegrendszer

- izomzat
- medenceszalagok

A pontok megnyomásával kezeljük a hozzárendelt területeket. Az értelmezés által az intenzitástól és időtartamtól függően lehetséges az, hogy a kezelés menete és annak eredményei már kezelés közben ellenőrizhetők.

### A talpon keresztüli nyirokmobilizációnak

jellegzetes elvégzése miatt is erősen kiegyenlítő eleme van az energetikus rendszerekre és nagy mértékben hozzájárul az ellazuláshoz.

A szervi rendszer ellazulásához kiegészítő elemként a Hanne Marquardt szerinti talpreflexzóna terápia is rendelkezésre áll.

## A Speciális izom- és idegmassázs

a kötőszövetben, az izmokban és az idegek pályája mentén lévő ritmikus mozgások segítségével hat. Az idegek megnyugszanak, az izmok pedig ellazulnak. Ezzel nagyfokú tapintás kötődik össze (tapintásos lelet). A terapeuta ezzel a kötőszövet állapotát és annak elváltozásait ítéli meg. Ez a felismerés bővíti az anamnéziséből (lelet feltárásból) feltárt tényeket és ezzel a további kezelésbe folynak bele. A speciális izom- és idegmassázs előnye a talpidreflex terápia gyors és hatékony reakciójára való felkészítés.

## A módosított ízületi mobilizáció

célja, hogy az idegek, izmok és ízületi tok ingerét enyhítse anélkül, hogy a szövetet vagy az izületszerkezeteket még jobban terhelné. Az alkalmazás módja fontos védelmi funkciókat vesz figyelembe a túlingerlés ellen. Alkalmazása csak a talpidreflexzóna terápiával és a speciális izom- és idegmasszázzsal való előkészítéssel és utógondozással történik.

## A gerincoszlop

a neurológiai kézi kezelésben központi szerepet játszik. A növekvő és csökkenő idegi kölcsönhatások által a periférikus (külső) és központi (gerincoszlopra vonatkozó) zavarok olyan hatókört építhetnek fel, mely szükségessé teheti, hogy mindkét oldalon feloldják a gátat. A neurológiai kézi kezeléssel mechanikus, anatómiai, szervi és pszichés tényezőket lehet figyelembe venni a kórképhez.

A környező szerkezetek tehermentesítése elsődleges és a neurológiai kézi kezeléssel kimutatható és tehermentesíthető.

A **neurológiai kézi kezeléssel** olyan kezelési koncepciót teremtünk meg, mely sokszoros panaszokat ismer fel.

Az **ortopédiai / neurológiai** területen szerzett korábbi és a **szervspecifikus** újabb területeken szerzett új tapasztalatokkal bővül a kör.

Szintézise az emberi test egységként való figyelembevétele. Ennek a 3 technikának a kombinációjával a terapeuta nemcsak arra van meg a lehetősége, hogy valamennyi kezelésnél átfogóan tehermentesítse az idegeket, izmokat, ízületeket és szalagokat, hanem közvetlenül nyomon követheti a kezelés és gyógyulás menetét.



A **Froneberg szerinti neurológiai kézi kezelés** csodálatosan sokszínű mind alkalmazásában, mind pedig lehetőségeiben!