

## Beispiele für Krankheitsbilder und deren Auswirkungen, die mit MNT zu behandeln sind:

### • Störungen der Wirbelsäule

- Hexenschuss (Lumbalgie), „Ischias“ (Ischialgie)
- Bandscheibenvorfall
- Fußheberschwäche (Peroneusläsionen)
- Schleudertrauma
- Nacken-, Schulter-, Armbeschwerden
- Einschlafen von Armen und Beinen (Parästhesien)

### • Störungen der peripheren Gelenke

- Karpaltunnelsyndrom
- Tennis-, Golf-, Mausarm
- Meniskusbeschwerden
- Gelenkzysten
- Arthrosen
- Hüft-, Knieverschleiß, Endoprothese wie z.B. „neues Knie“ oder „TEP“

### • Störungen im Kopfbereich

- Kopfschmerz; Migräne
- Tinnitus; Menière (Hörsturz)
- Glaukom (grüner Star)
- Schwindel (Vertigo)
- kreisrunder Haarausfall

### • Unfall-, Verletzungsnachsorge

- träge Rehabilitation

### • Sportverletzungen

- Zerrung, Prellung, Stauchung
- Muskelfaserriss

### • Organstörungen

- Magen-, Darmprobleme  
Reizdarm; Diarrhöe; Obstipation; Hämorrhoiden
- Herz-, Atmungsbeklemmung
- Gürtelrose; schmerzende Rippennerven  
(Interkostalneuralgie)
- Becken-, Menstruationsbeschwerden
- Blasen-, Gebärmutterosenkungen
- Organzysten
- Kinderwunsch

- Libidoschwäche
- Apoplex (Hirnschlag)
- Herzinfarkt

### • Befindlichkeitsstörungen

- Leistungs- u. Konzentrationsschwäche
- Burn out
- Stress
- Nervenschmerzen (Neuralgie)

### • Kinderbehandlungen

- Wachstumsbeschwerden
- Pubertätsbegleitung
- Morbus Scheuermann
- Skoliose; Rippenbuckel
- Entlastung der Wirbelsäule bei Zahnregulierungen  
(Auch bei Erwachsenen möglich!)

### • Schwangerschaftsbegleitung und Nachsorge

- verzögerte Kindsdrehung
- Senkungsbeschwerden
- träge Rückbildung
- nachgeburtliche Obstipation

### • Vor- und nachoperative Versorgung

## Udo Froneberg Heilpraktiker

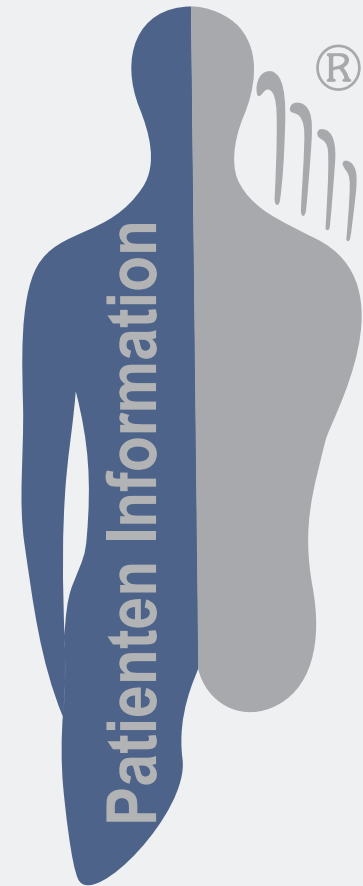
Vaalsen Str. 525  
52074 Aachen-Vaalsenquartier  
Deutschland

Fon: +49 - 241 / 41 34 07 - 0  
Fax: +49 - 241 / 41 34 07 - 9

www.heilpraktiker.ac  
froneberg@heilpraktiker.ac



# Manuelle Neurotherapie<sup>®</sup> nach Froneberg<sup>®</sup>



## Die Manuelle Neurotherapie nach Froneberg®...

...kurz (MNT) ist eine spezielle Behandlungsmethode, die von **Walter Froneberg** aus Grundstrukturen manueller Behandlungsformen im Hinblick auf Körperstatik und Nervensystem ergänzt und verändert wurde.

Später entwickelte er aus der Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt die „Nervenreflexzonen“, die als wichtiges Element hinzukamen.

So stellt sich **MNT** als die Zusammenfügung dreier einzelner Methoden, dar: der „**Nervenreflextherapie am Fuß**“, der „**Spezifische Muskel- und Nervenmassage**“ und der „**Modifizierte Gelenkmobilisation**“, die optimal aufeinander abgestimmt wurden.

## Die Nervenreflextherapie am Fuß nach Froneberg®...

...kurz **NRT**, entstammt ursprünglich der **Reflexzonentherapie am Fuß nach Marquardt**.

Mit ihr ist es möglich, direkt am und über das Nervensystem den Körper in all seinen Ebenen zu erfassen. Der gesamte Weg vom Großhirn über die Wirbelsäule und die peripheren Nerven bis zu den Organen und ihren Nerven lässt sich so therapeutisch und diagnostisch erfassen.



## Die NRT gliedert sich in:

### Zentrales / Vegetatives Nervensystem

- Hirnnerven

- Arterien, Venen, Lymphe
- Organe

### Motorisches Nervensystem

- Muskulatur
- Beckenbänder

Mit dem Andrücken der Punkte werden die zugeordneten Bereiche therapiert.

Es ergibt sich durch die Interpretation nach Intensität und Dauer, dass der Behandlungsablauf und dessen Resultate schon während der Behandlung direkt kontrolliert werden.

## Die Lymphmobilisation am Fuß...

...hat wegen ihrer charakteristischen Durchführung auch ein stark ausgleichendes Element auf energetische Systeme und trägt in hohem Maße zur Entspannung bei.

Als ergänzendes Element steht, für die Regeneration im Organsystem, auch die **Reflexzonentherapie** am Fuß nach Hanne Marquardt (vorm. Fußreflexzonenmassage) zur Verfügung.

## Die Spezifische Muskel- und Nervenmassage...

...wird mit Hilfe rhythmischer Bewegungen im Bindegewebe, an den Muskeln und entlang des Verlaufs der Nerven ausgeführt. Die Nerven beruhigen sich und die Muskeln werden gelockert. Verbunden damit ist ein hohes Maß an Palpation (Tastbefund). Der Therapeut beurteilt damit den Zustand des Gewebes und seine Veränderungen. Diese Erkenntnis erweitern die aus der Anamnese (Befunderhebung) und fließen somit in die weitere Therapie ein. Der Vorteil der Spezifischen Muskel- und Nervenmassage ist die Vorbereitung für eine schnelle und effektive Reaktion der NRT.

## Die Modifizierte Gelenkmobilisation...

...hat zum Ziel Reizungen an Nerven, Muskeln und Gelenkkapseln zu entlasten, ohne das Gewebe oder die Gelenkstrukturen noch mehr zu belasten.

Die Art der Anwendung berücksichtigt wichtige Schutzfunktionen gegenüber Überreizungen. Ihr Einsatz erfolgt nur unter Vor- und Nachbereitung mit NRT und Spezifischer Muskel- und Nervenmassage.

## Die Wirbelsäule...

...spielt in der MNT eine zentrale Rolle. Durch auf- und absteigende nervale Wechselwirkungen können periphere (außenliegende) und zentrale (wirbelsäulenbezogene) Störungen einen Wirkungskreis aufbauen, der es nötig macht, an beiden Anteilen die Blockaden zu lösen. Mit MNT können mechanische, anatomische, organische und psychische Faktoren zum Beschwerdebild berücksichtigt werden. Die Entlastung der umgebenden Strukturen ist vorrangig und wird durch die NRT angezeigt und entlastet.

Mit der Manuellen Neurotherapie ist ein Behandlungskonzept geschaffen, dass vielfache Beschwerden erfasst.

Ausgehend von frühen Erfahrungen im orthopädisch/neurologischen Bereich und den neueren Erkenntnissen aus organspezifischen Gebieten runden das Konzept ab.

Ihre Synthese ist eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen. Durch die Kombination dieser 3 Techniken hat der Therapeut nicht nur die Gelegenheit, in jeder Behandlung Nerven, Muskeln, Gelenke, Bänder und Organe übergreifend zu entlasten, sondern kann direkt den Therapie- und Heilungsverlauf verfolgen.



## Die Manuelle Neurotherapie nach Froneberg®...

...ist wunderbar in ihrer Vielfalt, ihrer Anwendung und den Möglichkeiten!